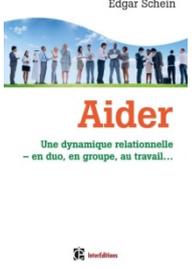
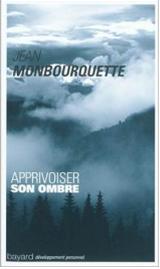
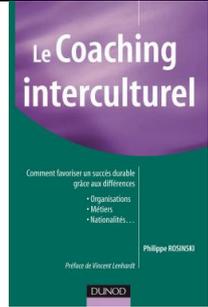
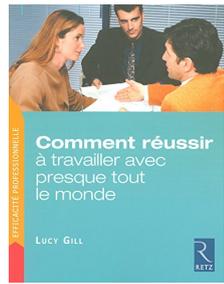
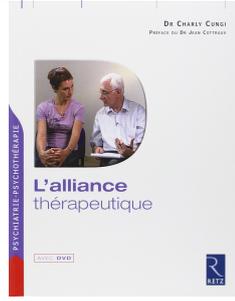
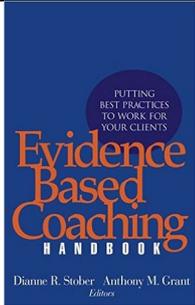
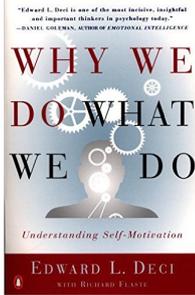
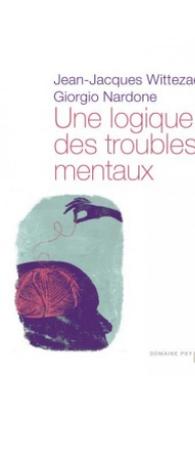


<p><b>Aider une dynamique relationnelle - en duo, en groupe, au travail...</b>  <b>Edgar Schein, Ed. interéditions, 2015.</b></p> <p><i>Ce livre écrit par un des professeurs de management les plus réputés au monde traite avec bonheur d'un sujet parmi les plus délicats et les plus quotidiens des relations humaines. Il expose tout autant les règles simples pour mieux aider de façon informelle dans la vie de tous les jours que celles pour le faire de façon formelle et contractuelle pour tous les professionnels apportant toute forme d'aide. Traitant le sujet de façon globale, il analyse la situation réciproque : recevoir de l'aide. Il donne ainsi au lecteur les clés de relations de coopération et d'aide bénéfiques et constructives, bien donnés et bien acceptées.</i></p>	
<p><b>Approivoiser son ombre, Le côté mal aimé de soi</b>  <b>Jean Monbourquette, Ed. Novalis Bayard, 2001</b></p> <p><i>Comment appréhender ces pulsions violentes que l'on sent bouillir en soi, qui accompagnent nos désirs et exacerbent nos déceptions ? Comment unifier notre personne en nous assumant pleinement ? L'ombre, c'est tout ce que nous avons refoulé dans l'inconscient par crainte d'être rejetés. Ne pas prendre conscience de ce côté obscur, c'est accepter qu'il surgisse à notre insu. De quelle façon ? Par la colère, la dépression, la perversion. Enrichi d'expériences pratiques et de mises en situation, ce livre donne les instruments pour découvrir cet obscur trésor intérieur et en faire une force créatrice.</i></p>	
<p><b>Le coaching collection « Que sais-je »</b>  <b>Pierre Angel, Patrick Amar, Ed. PUF, 2015</b></p> <p><i>Le coaching se développe significativement en France depuis une dizaine d'années. Il est un processus d'accompagnement destiné à favoriser un environnement de croissance et d'optimisation du potentiel de la personne. À travers une sorte de maïeutique, coach et client forment un partenariat stimulant, grâce auquel le coaché peut évacuer les obstacles à son développement, faire émerger ou acquérir de nouvelles compétences et améliorer sa performance. Cette relation d'aide est fondée sur des concepts, des méthodes et des outils issus des théories de l'organisation comme du vaste champ psychothérapeutique. Ce livre propose une synthèse des principaux aspects tant théoriques que pratiques de ce que représente aujourd'hui le coaching</i></p>	
<p><b>Savoir être Coach, un art, une posture, une éthique</b>  <b>Rein Marie Halbout, Ed. Eyrolles, 2015</b></p> <p><i>Véritable traité de savoir-être à l'usage des professionnels du coaching, ce livre se centre sur la personne du coach, son histoire, ses motivations conscientes et inconscientes, sa posture et son éthique. Rein-Marie Halbout donne un point de vue original sur l'exercice de ce métier, en le resituant au sein des pratiques d'accompagnement. Bien au-delà du culte de la performance, le coaching représente selon elle une voie nouvelle pour relier le sujet au monde du travail, dans une recherche de sens, de cohérence et d'équilibre. Elle invite coaches et futurs coaches à se positionner comme des acteurs engagés, conscients des enjeux individuels et collectifs de leurs interventions.</i></p>	
<p><b>Le coaching dans les organisations</b>  <b>Pauline Fatien Giochon – Jean Nizet, Ed. La découverte (collection Repère)</b></p> <p><i>Depuis les années 1980, le coaching pratiqué dans les organisations suscite l'intérêt de nombreuses personnes : responsables des ressources humaines, chefs d'entreprise, coaches, collaborateurs et universitaires. Mais comprendre cette pratique d'accompagnement se révèle rapidement complexe. En effet, au-delà des mérites professés du coaching, que sait-on vraiment de ses effets réels pour les individus et les organisations ? Améliore-t-il l'efficacité des personnes, équipes et entreprises qui y ont recours ? Quelles sont les motivations des parties prenantes ? Enfin, la réussite d'un programme de coaching doit-elle satisfaire à certaines conditions, et auxquelles ? Cet ouvrage éclaire ces questions en mobilisant les recherches françaises et internationales de psychologues, psychanalystes ou encore sociologues. Son approche globale du coaching dans les organisations offre un état des lieux inédit sur cette pratique.</i></p>	

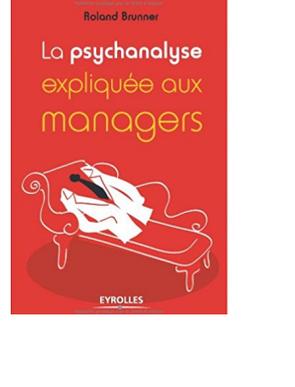


<p><b>Le coaching interculturel</b>  <b>Philippe Rosinski, Ed. Dunod, 2009</b></p> <p><i>Ce livre, traduction d'un ouvrage publié par Nicholas Brealey Publishing, relie, pour la première fois et de manière systématique, le coaching et l'interculturalisme, contribuant ainsi à enrichir les deux disciplines. Il fournit au lecteur les outils opérationnels permettant de tirer pleinement parti des différences culturelles au sein de l'entreprise dans le but d'atteindre une performance durable. A travers l'approche multiculturelle du coaching, l'auteur met en lumière le développement d'un leadership nouveau, indispensable à l'ère de la mondialisation</i></p>	
<p><b>Comment réussir à travailler avec presque tout le monde</b>  <b>Lucy Gill, Ed. Retz, 2006</b></p> <p><i>Trois étapes pour venir rapidement à bout des problèmes relationnels insolubles. Un collègue qui n'arrive jamais à l'heure voulue, qui rend toujours son travail en retard ; un supérieur éternellement insatisfait, désagréable et stressant ; un subordonné qui oublie régulièrement des consignes importantes... Autant de cas et de situations bloquées qu'aucune initiative, aucune action, aucune parole ne semblent parvenir à changer ! Pour débloquer rapidement ces situations difficiles, ce guide pratique propose des méthodes originales, directement issues de l'approche de Palo Alto. Il montre en détail comment résoudre ces types de conflits répétitifs : cerner les problèmes sur un plan factuel ; identifier et éviter toute action susceptible de perpétuer le problème ; adopter les meilleures solutions, même les plus surprenantes ou les plus paradoxales. Chaque partie de l'ouvrage donne toutes les clés pour agir dans le bon sens, en illustrant le propos de cas concrets et de témoignages. De nombreux exercices permettent d'adapter la démarche proposée aux problèmes vécus. Un guide pratique, adapté aux relations de travail.</i></p>	
<p><b>L'alliance thérapeutique</b>  <b>Dr Charly Cungi, Ed. Retz, 2016</b></p> <p><i>Toute psychothérapie (et, plus largement, toute thérapie) nécessite une alliance entre patient(s) et thérapeute(s). Etablir, développer et maintenir cette alliance exige souvent du thérapeute qu'il recoure à des techniques spécifiques. Ne pas les connaître peut ralentir le processus, diminuer l'efficacité de la psychothérapie, voire interrompre la thérapie. Cet ouvrage, qui se veut surtout pratique, présente de manière opératoire les méthodes utiles dans les différents contextes d'intervention : consultations individuelles, consultations de couple, consultations familiales, consultations avec un autre professionnel ou un bénévole, animation des groupes. Il est illustré de nombreux exemples cliniques. Complété d'exercices pratiques permettant d'expérimenter les techniques (la méthode du " petit vélo ", la technique des Quatre R, etc.), il propose aussi des méthodes d'autoévaluation du thérapeute. Le plus : un DVD présente les techniques développées dans l'ouvrage : des séquences mettent en scène des entretiens mal conduits par le thérapeute, en thérapie individuelle et en thérapie de couple ; d'autres proposent des entretiens bien conduits. Les commentaires du Dr Charly Cungi éclairent les points négatifs et les points positifs. Certaines séquences, enfin, permettent de s'exercer à partir de cas concrets.</i></p>	
<p><b>Coaching d'équipe</b>  <b>Alain Cardon, Ed. Eyrolles, 2014</b></p> <p><i>Envisager le coaching au-delà de son approche individuelle et en faire un outil efficace d'accompagnement de la performance collective, voilà qui donne à cette discipline un nouveau souffle. Explorée avec passion par Alain Cardon, coach international depuis plus de vingt ans, la pratique du coaching d'équipe permet de créer une dynamique collective, de faciliter les mutations en entreprises, voire de transformer la culture du management dans son ensemble. Les exemples d'application, les techniques clés en main et les conseils avisés de l'auteur font de ce livre un allié essentiel pour devenir un coach d'équipe éclairé</i></p>	

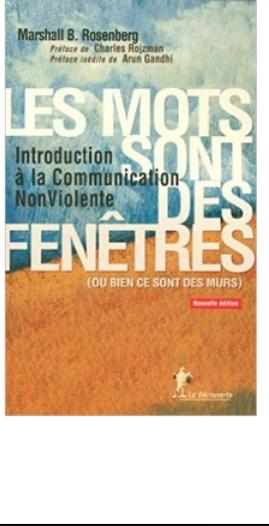


<p><b>Evidence Based Coaching Handbook</b>  <b>Dianne R. Stober, Anthony M. Grant, Ed. Editor, 2006</b></p> <p><i>The Evidence Based Coaching Handbook applies recent behavioral science research to executive and personal coaching, bringing multiple disciplines to bear on why and how coaching works. A groundbreaking resource for this burgeoning profession, this text presents several different coaching approaches along with the empirical and theoretical knowledge base supporting each. Recognizing the special character of coaching—that the coaching process is non-medical, collaborative, and highly contextual—the authors lay out an evidence-based coaching model that allows practitioners to integrate their own expertise and the needs of their individual clients with the best current knowledge. This gives coaches the ability to better understand and optimize their own coaching interventions, while not having to conform to a single, rigidly defined practice standard.</i></p>	
<p><b>Why We Do What We Do</b>  <b>Edward L. Deci, Richard Flaste, Ed. Penguin Books, 1996</b></p> <p><i>If you reward your children for doing their homework, they will usually respond by getting it done. But is this the most effective method of motivation? No, says psychologist Edward L. Deci, who challenges traditional thinking and shows that this method actually works against performance. The best way to motivate people—at school, at work, or at home—is to support their sense of autonomy. Explaining the reasons why a task is important and then allowing as much personal freedom as possible in carrying out the task will stimulate interest and commitment, and is a much more effective approach than the standard system of reward and punishment. We are all inherently interested in the world, argues Deci, so why not nurture that interest in each other? Instead of asking, "How can I motivate people?" we should be asking, "How can I create the conditions within which people will motivate themselves?" "An insightful and provocative meditation on how people can become more genuinely engaged and successful in pursuing their goals."</i></p>	
<p><b>Awakening The Heroes Within</b>  <b>Carol S. Pearson, Ed. Harper Elixir, 2015</b></p> <p><i>The heroic quest is about saying 'yes' to yourself and in so doing, becoming more fully alive and more effective in the world...The quest is replete with dangers and pitfalls, but it offers great rewards: the capacity to be successful in the world, knowledge of the mysteries of the human soul, and the opportunity to find and express your unique gifts in the world. In this bold and original work, Carol S. Pearson shows that the heroic quest isn't just for certain people under special circumstances. Exploring the many heroic paths available to each of us, at every point in our lives, her innovative program enables us to live heroically by activating and applying twelve archetypes in our lives. These archetypes are inner guides that can help us: prepare for the journey, by learning how to become successful members of society; embark upon the quest, by becoming initiated into the mysteries of the human soul; and return to transform our lives as a result of claiming our uniqueness and personal power</i></p>	
<p><b>Une logique des troubles mentaux</b>  <b>Jean Jacques Wittezaele, Giorgio Nardone, Ed. Seuil, 2016</b></p> <p><i>Peut-on découvrir une logique derrière des comportements insensés ? Tenant compte des découvertes récentes du modèle systémique et stratégique de Palo Alto, les auteurs montrent que celle-ci se fonde sur trois mécanismes d'adaptation élémentaires : l'évitement, le contrôle et la croyance. En effet, lorsque ces moyens nécessaires pour faire face aux changements continus de notre environnement se rigidifient, ils génèrent de la souffrance psychique : un évitement trop systématique peut entraîner des conséquences plus pénibles que la situation redoutée (isolement, renoncement, etc.) ; la tentative de contrôle de certains phénomènes (émotions, jugement des autres, etc.) peut conduire à leur exacerbation ; et une croyance anxigène (« on me veut du mal ») peut engendrer des prophéties auto-réalisatrices aux effets dévastateurs. La mise en évidence de ces logiques est d'autant plus innovante qu'elle pose les bases d'un mode de diagnostic original, qui oriente le thérapeute vers des procédures efficaces pour modifier l'équilibre dysfonctionnel identifié. L'intérêt de cet ouvrage est en outre de proposer une nouvelle classification, basée sur les interactions entre l'individu et son milieu, et non plus médicale et basée sur les symptômes, comme le DSM.</i></p>	



<p><b>Les outils du coach, bien les choisir, bien les organiser</b>  <b>Florence Lamy, Michel Moral, Ed. Interédition, 2011</b></p> <p><i>Ce guide décrit, analyse et montre comment mettre en œuvre les outils pratiques du coach. Plus ambitieux qu'un simple catalogue, il s'attache à éclairer les logiques de choix et d'utilisation d'un grand nombre d'outils et techniques. Les auteurs ont exploré à cette fin les boîtes à outils du coaching individuel, du coaching d'équipe et du coaching d'organisation. Offrant un éclairage sur un aspect encore peu explicité du métier, l'ouvrage constitue un vade-mecum fort utile pour les coaches et les professionnels de l'accompagnement.</i></p>	
<p><b>Le coaching clinique psychanalytique</b>  <b>Roland Brunner, Luce Janin-Devillars, Ed. L'harmattan, 2015</b></p> <p><i>Les termes "clinique" et "psychanalyse" effraient. Dans le monde de l'entreprise ou le monde sportif, on leur préfère celui de "coaching" ? Or que saurait faciliter un coach s'il n'entend rien à la nature humaine, sa psychologie, son fonctionnement, son métabolisme, son "temps" psychique ? Comment pourrait-il aider son client à accoucher de lui-même, sans connaissance des structures psychiques, par exemple ? S'il n'a aucune idée de la question de désir, s'il le confond avec le besoin... Comment alors concilier ces tensions au service des objectifs à atteindre ? Il y a autant de coachings que de coaches et de coachés.</i></p>	
<p><b>Chevaucher son tigre</b>  <b>Giorgio Nardone, Ed. Seuil, 2008</b></p> <p><i>Chacun de nous, dit un proverbe chinois, va se coucher chaque nuit auprès d'un tigre. On ne peut savoir si, au réveil, il voudra nous lécher ou nous dévorer. C'est une belle image de la relation que nous avons avec nos propres limites. Mais ce tigre peut-il devenir un sage ? Il faudrait qu'il cultive son adresse et approfondisse ses connaissances. À cet égard, on pourrait lui conseiller de lire ce livre. Il y prendra connaissance des trois principales traditions qui nous proposent des stratagèmes pour atteindre nos objectifs : la tradition grecque de l'intelligence rusée (celle d'Ulysse), l'art chinois de la guerre, et la rhétorique de la persuasion, des Sophistes à Pascal. De ces stratagèmes, Giorgio Nardone s'est efforcé de saisir la structure, car ce ne sont pas de simples recettes à copier, mais des principes à partir desquels on peut construire des interventions particulières. Ils nous aideront à surmonter les obstacles et dénouer les inextricables enchevêtrements de la vie avec une élégance tout orientale, et pourquoi pas ? un brin de légèreté. Giorgio Nardone, psychothérapeute, psychologue, dirige le Centre de thérapie stratégique d'Arezzo (Italie), et enseigne la psychologie clinique à l'université de Florence. Il est l'un des principaux représentants de la thérapie brève stratégique, dans la lignée de l'École de Palo Alto</i></p>	
<p><b>La psychanalyse expliquée aux managers</b>  <b>Roland Brunner, Ed. Eyrolles, 2011</b></p> <p><i>Non, le manager n'est pas un psy. Mais il a tout intérêt à savoir exercer son "sens clinique" : pour mieux comprendre les comportements de ses collaborateurs, mieux gérer les problèmes de communication, les conflits de personnes, les cas de harcèlement moral et sexuel... Exercer son sens clinique, c'est repérer les personnalités derrière les styles de management. C'est pouvoir distinguer le manager hystérique, de l'obsessionnel, du narcissique, du pervers ou du psychotique. En effet, pour les psychanalystes, chacun pense et agit dans la logique propre à l'une de ces structures psychiques. À travers une galerie de portraits, l'auteur nous révèle le fonctionnement des 5 structures psychiques de base de la psychanalyse. Managers, DRH, consultants, coaches, psychologues et médecins du travail y trouveront de quoi enrichir leur vision de l'entreprise et du management.</i></p>	



<p><b>Les mots sont des fenêtres (introduction à la communication non violente)</b>  <b>Marshall B. Rosenberg, Annette Cesotti, Ed. La découverte, 2004</b></p> <p><i>La plupart d'entre nous avons été éduqués dans un esprit de compétition, de jugement, d'exigence, et de pensée de ce qui est " bon " ou " mauvais ". Au mieux, ces conditionnements peuvent conduire à une mauvaise compréhension des autres, au pire, ils provoquent colère ou frustration, et peuvent conduire à la violence. Une communication de qualité entre soi et les autres est aujourd'hui une des compétences les plus précieuses. Par un processus en quatre points, Marshall Rosenberg met ici à notre disposition un outil très simple dans son principe, mais extrêmement puissant pour améliorer radicalement et rendre vraiment authentique notre relation aux autres. Grâce à des histoires, des exemples et des dialogues simples, ce livre nous apprend principalement : - à manifester une compréhension respectueuse à tout message reçu, - à briser les schémas de pensée qui mènent à la colère et à la déprime, - à dire ce que nous désirons sans susciter d'hostilité, - à communiquer en utilisant le pouvoir guérisseur de l'empathie. Bien plus qu'un processus, c'est un chemin de liberté, de cohérence et de lucidité qui nous est ici proposé. Cette nouvelle édition est entièrement mise à jour, enrichie de nouveaux cas, d'un chapitre inédit sur la relation compassionnelle à soi-même et d'une préface d'Arun Gandhi, petit-fils du Mahatma Gandhi</i></p>	
<p><b>Ma voix t'accompagnera, Milton Ericksson raconte</b>  <b>Milton Ericksson, Sidney Rosen, Ed. Hommes et Groupe, 1998</b></p> <p><i>Un passionnant recueil d'histoires que « le sage de Phoenix » racontait dans un but thérapeutique à ses patients. L'extraordinaire thérapeute que fut Milton Erickson travaillait au niveau conscient et inconscient. Se servant tour à tour de la surprise pour créer un choc, du jeu de mots, de l'humour – et de son talent littéraire – il renvoyait à ses patients une image d'eux-mêmes riche de possibilités de transformation. Une école hors du commun pour le thérapeute, mais aussi des histoires à lire pour le plaisir du lecteur « profane ».</i></p>	
<p><b>Le Manager global</b>  <b>Michel Moral, Ed. Dunod, 2004</b></p> <p><i>Depuis peu, on assiste à l'explosion de la demande pour un nouveau type de manager capable de diriger des équipes appartenant à des cultures différentes disséminées dans de multiples pays : le manager global. Largement illustré d'exemples tirés de l'expérience de l'auteur, cet ouvrage explique les origines du phénomène et la complexité du management au quotidien. Outre un éclairage sur les recherches de nombreux auteurs, ce livre aborde les différents aspects de la culture, la formation du manager global, le management au quotidien : du choc initial au choc du retour.</i></p>	
<p><b>Le héros aux mille et un visages</b>  <b>Joseph Campbell, Ed. Poche J'ai lu, 2013</b></p> <p><i>Le héros aux mille et un visages a influencé des millions de personnes à travers le monde ; parmi elles, de nombreux créateurs, romanciers, compositeurs, scénaristes et cinéastes célèbres. Son auteur, Joseph Campbell, reconnu aujourd'hui comme le plus grand spécialiste du mythe, démontre ici que le périple de tous les grands héros se déroule selon un enchaînement universel : appel à l'aventure, épreuves et initiation, affranchissement du mentor, accomplissement de sa quête, retour au pays. Cette nouvelle édition du Héros aux mille et un visages inspirera tous ceux qui, à l'aide des mythes, des symboles et des traditions spirituelles de la planète, veulent comprendre l'homme, son identité et le sens de son séjour</i></p>	